|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **15.12.2021** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная рисовая | 150гр | 166,5ккал | 200гр | 222ккал |
| Батон с сыром | 20/5 | 76,2ккал | 25/6 | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Снежок | 115гр | 99,6 | 150гр | 117 |
| **Обед** | | | | |
| Суп гороховый | 180гр | 91,68ккал | 200гр | 148ккал |
| Пельмени рыбные | 115гр | 173,56ккал | 135гр | 196,32ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Суп кудрявый | 180гр | 97,84ккал | 200гр | 107,6ккал |
| Чай | 180гр | 44,35ккал | 200гр | 49,27ккал |
| Хлеб | 20гр | 44ккал | 30гр | 66ккал |