|  |
| --- |
| **23.12.2021** |
| наименованиеблюда |  |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный вермишелевый  | 150гр | 116ккал | 200гр | 155ккал |
| Батон с сыром | 20/5 | 76,2ккал | 25/7 | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** |
| Сок | 125гр | 51,26ккал | 125гр | 51,26ккал |
|  **Обед** |
| Рассольник со сметаной | 180гр | 85,26ккал | 200гр | 94,74ккал |
| Гречка | 125гр | 188,37ккал | 135гр | 234,44ккал |
| Котлета мясная | 50гр | 96,87ккал | 60гр | 135,62ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** |
| Суп кудрявый | 180гр | 97,84ккал | 200гр | 107,6ккал |
| Хлеб | 20гр | 44ккал | 30гр | 66ккал |
| Чай | 180гр | 44,35ккал | 200гр | 49,27кал |
| мармелад |  |  |  |  |