|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **14.02.2022** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная гречневая | 150гр | 144,54кал | 200гр | 166,77ккал |
| Батон с маслом | 20/4 | 78ккал | 25/5 | 81,2ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Сок | 100гр | 30,75ккал | 100гр | 30,75ккал |
| **Обед** | | | | |
| Суп с клецками | 180гр | 75,6ккал | 200гр | 84ккал |
| Ленивые голубцы с курицей | 145гр | 162,8кккал | 165гр | 185,25ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Творожная запеканка со сгущенным молоком | 105гр | 161,9ккал | 125гр | 231,36ккал |
| Чай | 180гр | 44,35ккал | 200гр | 49,27ккал |