|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **16.02,2022** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная манная | 150гр | 135,2ккал | 200гр | 180ккал |
| Батон с сыром | 20/5гр | 76,2ккал | 25/6гр | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Яблоко | 100гр | 30,75ккал | 100гр | 30,75ккал |
| **Обед** | | | | |
| Свекольник со сметаной | 180гр | 94,9ккал | 200гр | 108,8ккал |
| Вареники мясо с капустой | 110гр | 222,6ккал | 135гр | 253ккал |
| Огурец свежий | 20гр2,8ккал | 40гр | 5,6ккал |  |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Омлет | 110гр | 142ккал | 120гр | 152ккал |
| Икра овощная | 30гр | 27ккал | 30гр | 27ккал |
| Чай с лимоном | 180гр | 39,4ккал | 200гр | 47,32кал |
| хлеб | 20гр | 44ккал | 30гр | 66ккал |