|  |
| --- |
| **11.03.2022** |
| наименованиеблюда |  |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная пшеничная  | 150гр | 136ккал | 200гр | 167ккал |
| Батон с маслом | 20/4гр | 78ккал | 25/6гр | 82,6ккал |
| Кофейный напиток  | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** |
| Сок | 100гр | 30,75ккал | 100гр | 30,75ккал |
|  **Обед** |
| Борщ со сметаной | 180гр | 58,48ккал | 200гр | 64,98ккал |
| Плов с курицей | 140гр | 196,4ккал | 155гр | 223,5ккал |
| Кукуруза | 25гр | 20,7ккал | 30гр | 24,15ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** |
| Пирожок с повидлом | 125гр | 168,23ккал | 145гр11 | 195,26ккал |
| Чай  | 180гр | 44,35ккал | 200гр | 49,27кал |
| Яблоко |  |  |  |  |