|  |
| --- |
| **14.03.2022** |
| наименованиеблюда |  |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная гречневая  | 150гр | 144,54кал | 200гр | 166,77ккал |
| Батон с маслом | 20/4 | 78ккал | 25/5 | 81,2ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** |
| Сок | 125гр | 54,36ккал | 100гр | 30,75ккал |
|  **Обед** |
| Рассольник со сметаной | 180гр | 85,26ккал | 200гр | 94,74ккал |
| Вермишель с маслом | 125гр | 166кккал | 135гр | 179,63ккал |
| Котлета печеночная | 55гр | 102,87ккал | 60гр | 135,62ккал |
| Зеленый горошек | 25гр | 21,3ккал | 30гр | 32ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** |
| Ленивые вареники с творогом со сгущенным молоком | 105гр | 164,7ккал | 125гр | 227,9ккал |
| Чай | 180гр | 70ккал | 200гр | 77,8ккал |