|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **15.03.2022** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 150гр | 136кал | 200гр | 167ккал |
| Батон с сыром | 20/5 | 76,2ккал | 25/6 | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Яблоко | 100гр | 41ккал | 100гр | 41ккал |
| **Обед** | | | | |
| Суп Ессентуки со сметаной | 180гр | 124,56ккал | 200гр | 138,4ккал |
| Гороховое пюре | 115гр | 146кккал | 125гр | 169,36ккал |
| Ежики рыбные | 60гр | 75,2ккал | 70гр | 109,3ккал |
| Огурец свежий | 20гр | 2,8ккал | 40гр | 5,6ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Суп вермишелевый | 180гр | 75,6ккал | 200гр | 84ккал |
| Чай | 180гр | 70ккал | 200гр | 77,8ккал |
| Хлеб | 20гр | 44ккал | 30гр | 66ккал |
| Печенье овсяное |  |  |  |  |