|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **17.03.2022** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная манная | 150гр | 135,2кал | 200гр | 180ккал |
| Батон с сыром | 20/5 | 76,2ккал | 25/6 | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Сок | 125гр | 30,75ккал | 125гр | 30,75ккал |
| **Обед** | | | | |
| Суп гороховый | 180гр | 91,68ккал | 200гр | 148ккал |
| Рис | 125гр | 127,44кккал | 135гр | 173,38ккал |
| Котлета мясная | 50гр | 96,87ккал | 55гр | 135,62ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Рожки с солянкой | 135гр | 162,8ккал | 155гр | 185,25ккал |
| Кисель | 180гр | 70ккал | 200гр | 77,8ккал |