|  |
| --- |
| **05.03.2022** |
| наименованиеблюда |  |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная рисовая  | 150гр | 116ккал | 200гр | 137,25ккал |
| Батон с сыром | 20/4гр | 78ккал | 25/6гр | 82,6ккал |
| Кофейный напиток  | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** |
| Блины |  |  |  |  |
|  **Обед** |
| Суп гречневый | 180гр | 85,26ккал | 200гр | 138,4ккал |
| Каша перловая | 110гр | 99,4ккал | 165гр | 234,44ккал |
| Котлета мясная |  |  | 55гр | 135,62ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** |
| Яйцо отварное |  |  |  |  |
| Чай  | 180гр | 44,35ккал | 200гр | 49,27кал |
| Хлеб |  |  |  |  |
| Икра овощная |  |  |  |  |