|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **21.12.2021** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная пшенная | 150гр | 148,71ккал | 200гр | 194,94ккал |
| Батон с сыром | 20/5 | 76,2ккал | 25/6 | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Снежок | 125гр | 101,4ккал | 135гр | 117ккал |
| **Обед** | | | | |
| Борщ со сметаной | 180гр | 58,48ккал | 200гр | 64,94ккал |
| Рожки | 115гр | 166ккал | 125гр | 179,63ккал |
| Рыба тушенаяч | 55гр | 87,2ккал | 65гр | 112ккал |
| Салат из свежих овощей | 40нгр | 30,3ккал | 45гр | 36,26ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Пирожок с повидлом | 85гр | 126ккал | 95гр | 176,4ккал |
| Чай | 180гр | 44,35ккал | 200гр | 49,27кал |