|  |
| --- |
| **27.12.2021** |
| наименованиеблюда |  |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная пшенная  | 150гр | 148,71ккал | 200гр | 194,94ккал |
| Батон с маслом | 20/5 | 78ккал | 25/7 | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** |
| Сок | 125гр | 51,26ккал | 125гр | 51,26ккал |
|  **Обед** |
| Борщ со сметаной | 180гр | 58,48ккал | 200гр | 179,63ккал |
| Рожки | 115гр | 1665ккал | 125гр | 253ккал |
| Оладьи печеночные | 60гр | 180,65ккал | 65гр | 212,54 |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** |
| Творожно рисовая запеканка со сгущенным молоком | 120гр | 161,9ккал | 135гр | 231,36ккал |
| Чай | 180гр | 44,35ккал | 200гр | 49,27кал |