|  |
| --- |
| **20.12.2021** |
| наименованиеблюда |  |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная гречневая  | 150гр | 144,54ккал | 200гр | 166,77ккал |
| Батон с маслом | 20/4 | 78ккал | 25/5 | 85,3ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** |
| Сок | 125гр | 54,55ккал | 100гр | 30,75ккал |
|  **Обед** |
| Суп гороховый | 180гр | 91,68ккал | 200гр | 148ккал |
| Ленивые голубцы с курицей | 125гр | 164,7ккал | 135гр | 227,9ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** |
| Лапшевник с творогом | 125гр | 164,7ккал | 135гр | 227,9ккал |
| Чай | 180гр | 44,35ккал | 200гр | 49,27кал |