|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **24.12.2021** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная манная | 150гр | 135,2ккал | 200гр | 180ккал |
| Батон с сыром | 20/5 | 76,2ккал | 25/7 | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Сок | 125гр | 51,26ккал | 125гр | 51,26ккал |
| **Обед** | | | | |
| Суп гречневый | 180гр | 124,56ккал | 200гр | 138,4ккал |
| Азу по татарски | 125гр | 222,6ккал | 135гр | 253ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Сочни с творогом | 85гр | 143ккал | 105гр | 166,5ккал |
| Чай | 180гр | 44,35ккал | 200гр | 49,27кал |