|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **17.12.2021** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная манная | 150гр | 135,2ккал | 200гр | 180ккал |
| Батон с маслом | 20/4 | 78ккал | 25/5 | 85,3ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Йогурт | 120гр | 99,4ккал | 135гр | 106,36ккал |
| **Обед** | | | | |
| Суп Ессентуки со сметаной | 180гр | 124,56ккал | 200гр | 138,4ккал |
| Гороховое пюре | 125гр | 101,68ккал | 135гр | 148ккал |
| Котлета рыбная | 55гр | 75,2ккал | 60гр | 109,3ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Рожки с маслом,сыром | 125гр | 176ккал | 135гр | 184ккал |
| Кисель | 180гр | 70ккал | 200гр | 77,8ккал |
| Хлеб | 20гр | 44ккал | 30гр | 66ккал |