|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **15.02.2022** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная пшенная | 150гр | 148,74кал | 200гр | 194,94ккал |
| Батон с сыром | 20/5 | 76,2ккал | 25/6 | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Снежок | 130гр | 101,4ккал | 150гр | 117ккал |
| **Обед** | | | | |
| Борщ со сметаной | 180гр | 58,48ккал | 200гр | 64,98ккал |
| Гороховое пюре | 115гр | 91,68кккал | 125гр | 94,74ккал |
| Шницель рыбный | 50гр | 75,2ккал | 60гр | 85,23ккал |
| Огурец свежий | 20гр | 2,8ккал | 40гр | 5,6ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Ватрушка с творогом | 85гр | 143ккал | 105гр | 166,5ккал |
| Чай с лимоном | 180гр | 39,4ккал | 200гр | 47,32ккал |
| Банан |  |  |  |  |