|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9.02,2022** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная пшенная | 150гр | 148,71ккал | 200гр | 194,94ккал |
| Батон с маслом | 20/4гр | 78ккал | 25/5гр | 81,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Яблоко | 100гр | 41ккал | 100гр | 41ккал |
| **Обед** | | | | |
| Рассольник со сметаной | 180гр | 85,26ккал | 200гр | 94,74ккал |
| Картофель тушеный с печенью | 125гр | 195,26ккал | 165гр | 222,2ккал |
| Огурец свежий | 20гр | 208ккал | 40гр | 5,6ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Омлет | 105гр | 142ккал | 115гр | 152ккал |
| Икра овощная | 30гр | 27ккал | 35гр | 35ккал |
| Кисель | 180гр | 70ккал | 200гр | 77,8кал |
| Хлеб | 20гр | 44ккал | 30гр | 66ккал |