|  |
| --- |
| **0903.2022** |
| наименованиеблюда |  |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная пшенная  | 150гр | 148,71ккал | 200гр | 194,94ккал |
| Батон с маслом | 20/4гр | 78ккал | 25/6гр | 82,6ккал |
| Кофейный напиток  | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** |
| Сок | 100гр | 30,75ккал | 100гр | 30,75ккал |
|  **Обед** |
| Суп гороховый | 180гр | 91,68ккал | 200гр | 148ккал |
| Рожки | 110гр | 166ккал | 125гр | 179,63ккал |
| Шницель рыбный | 50гр | 75,2ккал | 65гр | 109,3ккал |
| Зеленый горошек | 30гр | 21,3ккал | 35гр | 26,5ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** |
| Картофель тушеный | 125гр | 168,23ккал | 145гр11 | 195,26ккал |
| Чай  | 180гр | 44,35ккал | 200гр | 49,27кал |
| Хлеб |  |  |  |  |