|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **16.03.2022** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная пшенная | 150гр | 148,71кал | 200гр | 194,94ккал |
| Батон с сыром | 20/5 | 76,2ккал | 25/6 | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Снежок | 130гр | 101,4ккал | 140гр | 117ккал |
| **Обед** | | | | |
| Суп Приморский со сметаной | 180гр | 116,64ккал | 200гр | 129,6ккал |
| Азу по татарски с курицей | 145гр | 222,6кккал | 155гр | 253ккал |
| Огурец свежий | 20гр | 2,8ккал | 40гр | 5,6ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Пончики с повидлом | 75гр | 126ккал | 85гр | 176,4ккал |
| Чай | 180гр | 70ккал | 200гр | 77,8ккал |