|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10.03.2022** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная манная | 150гр | 135,2кал | 200гр | 180ккал |
| Батон с повидлом | 20/8 | 65,36ккал | 25/10 | 73,4ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Сок | 125гр | 54,36ккал | 100гр | 30,75ккал |
| **Обед** | | | | |
| Суп приморский со сметаной | 180гр | 116,64ккал | 200гр | 129,6ккал |
| Гречка | 115гр | 188,37кккал | 125гр | 234,44ккал |
| Котлета мясная | 50гр | 96,87ккал | 55гр | 135,62ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Лапшевник с творогом | 105гр | 161,9ккал | 125гр | 231,36ккал |
| Чай | 180гр | 70ккал | 200гр | 77,8ккал |