|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2.03.2022** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная пшенная | 150гр | 148,74кал | 200гр | 194,94ккал |
| Батон с сыром | 20/5 | 76,2ккал | 25/6 | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Сок | 125гр | 54,36ккал | 100гр | 30,75ккал |
| **Обед** | | | | |
| Суп гороховый | 180гр | 91,68ккал | 200гр | 148ккал |
| Ленивые голубцы с курицей | 145гр | 162,8кккал | 165гр | 185,25ккал |
| Огурец свежий | 20гр | 2,8ккал | 40гр | 5,6ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Пирожок со сгущенным молоком | 85гр | 126ккал | 105гр | 176,4ккал |
| Чай | 180гр | 44,35ккал | 200гр | 49,27ккал |
| Яблоко |  |  |  |  |