|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3.03.2022** | | | | |
| наименование  блюда |  | | | |
| До 3-х лет | Энергетич. ценность блюда | С 3-7 лет | Энергетич. ценность блюда |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочнаяманная | 150гр | 135,2кал | 200гр | 180ккал |
| Батон с сыром | 20/5 | 76,2ккал | 25/6 | 82,6ккал |
| Кофейный напиток | 180гр | 109ккал | 200гр | 125кал |
| **2-й ЗАВТРАК** | | | | |
| Сок | 125гр | 54,36ккал | 100гр | 30,75ккал |
| **Обед** | | | | |
| Свекольник со сметаной | 180гр | 94,9ккал | 200гр | 108,8ккал |
| гречка | 115гр | 188,37кккал | 125гр | 234,44ккал |
| Гуляш с мясом |  |  | 75гр | 180,65ккал |
| Огурец свежий | 20гр | 2,8ккал | 40гр | 5,6ккал |
| Компот | 180гр | 62,44ккал | 200гр | 69,38ккал |
| Хлеб | 30гр | 66ккал | 60гр | 132ккал |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Рожки с солянкой | гр | ккал | 155гр | 222,2ккал |
| Кисель | 180гр | 70ккал | 200гр | 77,8ккал |
| Хлеб |  |  |  |  |