**Консультация для родителей**

**«Как научить ребенка одеваться самостоятельно»**

****

Умение ребенка самостоятельно одеваться является одним из наиболее важных навыков, который напрямую зависит от развития мелкой моторики.

Приступать к обучению ребенка навыкам самостоятельного одевания следует с 2-3 лет.

Советы:

• Детям легче всего научиться раздеваться, не же ли одеваться. В возрасте полутора лет дети могут самостоятельно снять шапку. Если ребенку удалось снять шапку – обязательно похвалите его.

В начале этого пути от взрослых потребуется много терпения, ведь ребенок будет одеваться медленно и не всегда правильно. Зачастую легче всего самой одеть малыша, чем наблюдать его неумелые попытки.

Если ребенок не желает одеваться самостоятельно – помогайте ему, наполовину одевая колготки, штанишки, далее предлагайте завершить дело самостоятельно.

Нужно предложить ребенку одеть и снять что-то легкое, так как одежда, с которой ребенку будет тяжело справиться, отобьет весь интерес в новых навыках.

• Никогда не критикуйте и не смейтесь, если малыш оделся не так, как надо.

• Нужно позаботиться о том, чтобы у ребенка были подходящие игрушки, которые помогут ему быстрее освоить искусство самостоятельного одевания. Прежде всего, это куклы с кукольной одеждой.

• Дети в этом возрасте очень любят подражать родителям, поэтому одевайтесь перед ребенком, когда он сам одевается, так же вы можете это перевести в игру *«кто быстрее оденется»*. В это время вы должны объяснять, в каком порядке нужно одеваться.

• Для того, чтобы ребенок быстрее начал понимать как правильно одевать кофту или штаны, покупайте ему одежду с карманами или рисунками спереди.

**• Пуговицы**. Нашейте на один кусок ткани пуговицы, а на другой проделайте петли под пуговицы – детям очень нравится играть, надевая петли на пуговицы, тем самым ребенок научится застегивать пуговицы на одежде.

**• Обувь.** Ребенку легче всего освоить навыки одевания обуви на липучке или молнии *(обувь на шнурках и застежках одевать гораздо сложнее)*.

• Как надевать штанишки. Объясняйте ребенку, что одевать штаны удобней сидя на кровати или стульчике, вытягивая ноги перед собой, а вставать можно после того, как ступни появились из под штанин.

• Как надеть футболку. Чтобы ребенок научился справляться со свитером, футболкой, вещи должны быть свободными, с минимальным количеством кнопок и пуговиц. Важно, чтобы горловина была свободной. Иначе ребенок не только не справится с неудобной вещью, но и начнет злиться.

Старайтесь спокойно и без раздражения объяснять ребенку, что в горловину кофты нужно залезать макушкой, а не лицом. Нужно запомнить, что все правила нужно будет повторить не единожды, а много-много раз.

• Одежда не нравится ребенку. Следить за тем, что нравится ребенку.

Пример: если вашему малышу не нравится кофта, замените ее на ту, которая больше по душе ребенку. Ведь вы не носите то, что вам не нравится.

Основные тезисы.

- Сложите домашнюю одежду в доступное для ребенка место;

- Если ребенок пытается что-то надеть сам – боритесь с собственной нетерпеливостью.

Как правило, дети способны одеваться полностью самостоятельно не ранее пяти лет.